



# राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई

राजकीय महाविद्यालय डैहर,  
जिला-मण्डी, (हिमाचल)

सत्र 2024–25

सात फिकसीय विशेष शिविर  
की गतिविधियाँ

दिनांक: 20 दिसम्बर, 2024

राजकीय महाविद्यालय डैहर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर का आयोजन किया गया जिसमें महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. जे.पी. सिंह ने बतौर मुख्याधिति शिरकत की। कार्यक्रम की शुरुआत स्वयंसेवियों ने राष्ट्रीय गीत 'वन्दे मातरम्' से की। इसके बाद मुख्याधिति ने दीप प्रज्जवलन और माँ सरस्वती की वंदना कर विशेष शिविर का आगाज किया। राष्ट्रीय सेवा इकाई के प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जय किरण ने मुख्याधिति, स्टाफ व स्वयं सेवियों का स्वागत एवं अभिनन्दन किया। उन्होंने राष्ट्रीय स्वयं सेवा इकाई के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि आगामी सात दिनों में विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया जाएगा जिससे स्वयं सेवी लाभांवित होंगे। डॉ. सन्या कुमारी ने जीवन की सार्थकता पर अपने विचार हुए रखते स्वयं सेवियों को अभिप्रेरित किया। महाविद्यालय प्राचार्य ने राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के महत्त्व को बताकर स्वयं सेवियों का मार्गदर्शन किया तथा विशेष शिविर के सफल आयोजन की शुभकामनाएं दी। ज्योति, आकांक्षा, मोनिका ने देशभक्ति गीतों की प्रस्तुति से सभी को भाव विभोर कर दिया। सहायक आचार्य मीरा शर्मा, डॉ. शिवानी चौधरी, पुस्तकालय अध्यक्ष श्री नानक चंद, अधीक्षक श्री मनसा राम, वरिष्ठ सहायक श्री रतन लाल और सुश्री सारिका इस अवसर पर उपस्थित रहे। दिन के दूसरे सत्र में स्वयंसेवियों ने महाविद्यालय परिसर की साफ़ सफाई की। स्वयं सेवियों ने भक्ति गीत गाकर सत्र का समापन किया।









राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पहले दिन की कुछ झलकियाँ

दिनांक: 21 दिसम्बर, 2024

राजकीय महाविद्यालय डैहर में राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के दूसरे दिन के प्रथम सत्र की शुरुआत स्वयं सेवियों ने ड्रिल, विचार व प्रार्थना सभा के साथ की। प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जय किरण ने स्वयं सेवियों को जीवन में शिक्षा के महत्त्व के बारे में बताया कि शिक्षा किसी भी व्यक्ति के सर्वांगीण विकास में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाती है। विशेष शिविर के दूसरे दिन रैड रिब्बन क्लब के द्वारा राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई तथा रैड रिब्बन क्लब के स्वयं सेवियों को एचआईवी/एड्स के बारे में जागरूक करने के लिए मुख्याधिति एवं बीज वक्ता के रूप में श्रीमती मनीष प्रभा (आईसीटीसी काउंसिलर) को आमंत्रित किया गया। रैड रिब्बन क्लब के नोडल ऑफिसर मीरा शर्मा ने मुख्याधिति एवं बीज वक्ता का स्वागत किया। श्रीमती मनीष प्रभा (आईसीटीसी काउंसिलर) ने स्वयं सेवियों को एचआईवी/एड्स के कारण, लक्षण और रोकथाम पर विस्तृत चर्चा की। साथ ही शारीरिक स्वास्थ्य के साथ साथ मानसिक स्वास्थ्य की महत्त्व के बारे में बताया। अच्छे शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए मोबाइल से दूरी तथा अच्छी किटाबें पढ़ने की सलाह स्वयं सेवियों को दी। डॉ. सन्या कुमारी ने मुख्याधिति का धन्यवाद करते हुए उनका आभार व्यक्त किया। डॉ. शिवानी चौधरी, डॉ निशु शर्मा और सहायक प्रोफेसर रीना देवी इस सत्र के दौरान उपस्थित रहे। दिन के दूसरे सत्र में स्वयं सेवियों ने राजकीय उत्कृष्ट माध्यमिक विद्यालय डैहर के परिसर की साफ-सफाई कर क्यारियों का सौन्दर्योक्तरण किया। स्वयं सेवियों ने मनोरंजनात्मक खेल खेलते हुए इस सत्र का समापन किया।









राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के दूसरे दिन की कुछ झलकियाँ

दिनांक: 22 दिसम्बर, 2024

राजकीय महाविद्यालय डैहर में राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन के प्रथम सत्र की शुरुआत स्वयं सेवियों के द्वारा ड्रिल के अभ्यास और प्रार्थना सभा के साथ हुई।

शालिनी ने दिन का सुविचार प्रस्तुत किया। इसके पश्चात् स्वयं सेवियों ने कोट स्थित बाबड़ी एवं उसके आस-पास के क्षेत्र की साफ - सफाई की। स्थनीय लोगों ने राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के इस कार्य की सराहना की। दिन के दूसरे सत्र की शुरुआत स्वसेवियों की सांस्कृतिक गतिविधियों के साथ हुई जिसमें उन्होंने अपनी-अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। इसके साथ ही यह सत्र महान स्वतंत्रता सेनानी भगवान बिरसा मुंडा के प्रति समर्पित रहा। डॉ. सन्या कुमारी ने भगवान बिरसा मुंडा के स्वतंत्रता संग्राम और आदिवासी समाज के उत्थान में उनके योगदान के बारे में विस्तृत रूप से बताया। राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जय किरण ने स्वयं सेवियों को अभिप्रेरित करते हुए कहा कि उन्हें अपनी छोटी-छोटी कमियों पर ध्यान न देकर जीवन में सकारात्मकता के साथ आगे बढ़ना चाहिए। इस सत्र का मंच संचालन स्वयं सेवी कविता ठाकुर ने किया।







राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन की कुछ झलकियां

दिनांक: 23 दिसम्बर, 2024

राजकीय महाविद्यालय डैहर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन के प्रथम सत्र की शुरुआत स्वयं सेवियों ने प्रार्थना सभा के साथ की। सुषमा देवी ने आज का विचार प्रस्तुत किया। राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जय किरण के मार्गदर्शन में स्वयं सेवियों के एक समूह ने कोट गाँव में जाकर रास्ते गलियों और नालियों की साफ-सफाई की। एक समूह ने राजकीय उत्कृष्ट माध्यमिक विद्यालय डैहर के बाहरी परिसर की सफाई की। स्वयं सेवी सुषमा देवी ने एकत्रित महिलाओं को अपने आस-पास के परिवेश को साफ-सुथरा रखने तथा रोगों से सुरक्षित रहने का संदेश दिया। गाँव की महिलाओं और अन्य लोगों ने स्वयं सेवियों के कार्यों की प्रसंशा की। दूसरे सत्र में, वाणिज्य विभाग के सहायक मीरा शर्मा बीजवक्ता के रूप में आमंत्रित किए गए। उन्होंने डिजिटल साक्षरता विषय पर विस्तृत व्याख्यान दे कर स्वयं सेवियों को इसके बारे में जागृत किया। वर्तमान समय में डिजिटल साक्षरता की उपयोगिता के बारे बताते हुए कहा कि आज प्रत्येक क्षेत्र का डिजिटलीकरण हो गया है। प्रत्येक कार्य ऑनलाइन किए जाते हैं। अतः सभी के लिए डिजिटल साक्षरता का ज्ञान होना आवश्यक है। सरकार के द्वारा भी अनेक प्रयास किए जा रहे हैं ताकि दूरदराज के क्षेत्र के लोगों को भी यह सुविधा प्राप्त कर सके जिससे वे घर बैठ कर ही आवश्यक कार्य आसानी से कर सके। आगे उन्होंने बताया कि विद्यार्थी ई-पाठशाला, स्वयं पोर्टल, स्वयंप्रभा चैनल से अनपे विषय सम्बंधित सामग्री प्राप्त करने के साथ किसी भी विषय पर ऑनलाइन कोर्स कर सकते हैं। कार्यक्रम के अंत में बीजवक्ता को स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया। स्वयं सेवी शालिनी ने मंच संचालन का कार्य किया। डॉ. सन्या कुमारी, डॉ. शिवानी चौधरी, डॉ. निशु शर्मा और सहायक प्रोफेसर रीना देवी इस सत्र के दौरान उपस्थित रहे।











राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन की कुछ झलकिया

दिनांक: 24 दिसम्बर, 2024

राजकीय महाविद्यालय डैहर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के पांचवें दिन के प्रथम सत्र की शुरुआत स्वयं सेवियों ने प्रार्थना सभा के साथ की। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जय किरण के मार्गदर्शन में स्वयं सेवियों ने राजकीय उत्कृष्ट माध्यमिक विद्यालय डैहर के बाहरी परिसर एवं नालियों व आस-पास के क्षेत्रों की साफ़-सफाई कर श्रमदान किया। दूसरे सत्र में डैहर चौकी प्रभारी एएसआई श्री योगिन्द्र सिंह को मुख्याधिति एवं बीजवक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया। अपने अभिभाषण में उन्होंने सबसे पहले सोशल मीडिया के दुष्प्रभावों पर स्वयं सेवियों से विस्तार से चर्चा करते हुए उन्हें सोशल मीडिया का कम से कम प्रयोग करने की सलाह दी। साइबर क्राइम जैसे कि फ्रॉड काल्स से स्वयं को सुरक्षित, किसी भी प्रकार के लिंक को ऑपन न करने, ओटीपी को शेयर न करना और तथा यातायात के नियमों, गाड़ी चलाते समय सीट बेल्ट लगाने, दुपहिया वाहन चलाते समय हेलमेट लगाने आदि के बारे में स्वयं सेवियों को जागरूक किया। पायल, ज्योति और मोनिका ने स्वच्छता, नशे तथा सड़क सुरक्षा पर कवितायें प्रस्तुत की। डैहर चौकी के प्रभारी एएसआई श्री योगिन्द्र सिंह के साथ आए आरक्षी श्री सुरेन्द्र कुमार इस सत्र में उपस्थित रहे। डॉ सन्या कुमारी ने मंच का सन्चालन किया। डॉ. निशु शर्मा, सहायक प्रोफेसर रीना देवी, पुस्तकालय अध्यक्ष श्री नानक चंद, वरिष्ठ सहायक श्री रतन लाल इस सत्र में मौजूद रहे।









राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के पांचवे दिन की कुछ झलकियां

दिनांक: 25 दिसम्बर, 2024

राजकीय महाविद्यालय डैहर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन के प्रथम सत्र की शुरुआत स्वयं सेवियों ने ड्रिल और प्रार्थना सभा के साथ की। सुषमा देवी ने आज का विचार प्रस्तुत किया। शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के लिए स्वयं सेवियों ने योगाभ्यास भी किया। प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जय किरण के मार्गदर्शन में स्वयं सेवियों ने गोद लिए गाँव अलसु में स्थित शिव मंदिर के प्रांगण तथा बाहरी परिसर की साफ़ सफाई की। अलसु गाँव के रास्तों, गलियों और नालियों से कूड़ा-कर्कट साफ़ किया। इसके साथ ही स्वयं सेवियों ने सड़क के किनारे पर फैंके गए चिप्स के ऐपर को इकट्ठा कर उनका उचित निस्तारण किया। इन गतिविधियों को करते समय स्वयं सेवियों की टीम वर्क की भावना का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। स्थानीय लोंगों ने भी स्वयं सेवियों के द्वारा समाज के प्रति उनके कर्तव्य और सेवा भावना की प्रशंसा की। दूसरे सत्र में इतिहास विभाग के सहायक प्रोफेसर रीना देवी को मुख्याधिति और बीजवक्ता के रूप में आमंत्रित किया गया। सत्र की शुरुआत वन्दे मातरम् सरस्वती वन्दना तथा दीप प्रज्ज्वलन के साथ हुई। सहायक प्रोफेसर रीना देवी ने 'युवा भारत पोर्टल' विषय पर विद्यार्थियों के साथ विस्तृत चर्चा करते हुए कहा कि युवा भारत पोर्टल की शुरुआत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 30 अक्टूबर, 2023 को की जिसमें 15 वर्ष से 29 वर्ष के सभी युवा स्वयं को पंजीकृत कर सकते हैं। जिसका प्रमुख उद्देश्य 2047 तक भारत को विकसित राष्ट्र बनाना है। युवा देश का भविष्य हैं और आगे चलकर वे ही देश की बागड़ोर अपने हाथों में संभालेंगे। इसलिए युवाओं को सशक्त करना आवश्यक है। स्वयं सेवियों ने भी इस विषय में दिलचस्पी दिखाई और अपनी सहभागिता दर्ज की। ज्योति, ममता, मोनिका, स्नेहा शर्मा ने कविता पाठ किया। ज्योति, रिया, पल्लवी और मोनिका में गीत गाकर सभी का मनोरंजन किया। सभी स्वयं सेवियों ने इस विशेष शिविर के पिछले पाँच दिनों के अपने अनुभवों को सभी के साथ साझा किया। प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जय किरण ने सात दिवसीय विशेष शिविर के समापन सत्र के लिए स्वयं सेवियों का मार्गदर्शन किया। डॉ. सन्या कुमारी इस सत्र के दौरान उपस्थित रहे।







राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन की कुछ झलकियाँ

दिनांक: 26 दिसम्बर, 2024

राजकीय महाविद्यालय डैहर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के सातवें व अंतिम दिन के प्रथम सत्र की शुरुआत स्वयं सेवियों ने ड्रिल और प्रार्थना सभा के साथ की। शालिनी ने आज का विचार प्रस्तुत किया। राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई सात दिवसीय विशेष शिविर के समापन समारोह सेवानिवृत्त सह आचार्य अनीता ठाकुर ने मुख्यातिथि और महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. जे.पी. सिंह ने विशिष्ट अतिथि के रूप में शिरकत की। स्वयं सेवियों ने मुख्यातिथि, विशिष्ट अतिथि और स्टाफ का स्वागत किया। मुख्यातिथि अनीता ठाकुर ने दीप प्रज्जल्वन और सरस्वती वंदना कर समापन समारोह का आरम्भ किया। स्वयं सेवियों ने मुख्यातिथि और विशिष्ट अतिथि को अलंकरण लगाकर सम्मानित किया। ममता, आकांक्षा एवं रिया ने गीत तथा अन्य स्वयं सेवियों ने कविता पाठ व विविध नृत्य प्रस्तुति देकर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। अनु देवी ने सात दिवसीय विशेष शिविर का प्रतिवेदन पढ़ा और यादगार पलों को साझा किया। मुख्यातिथि और विशिष्ट अतिथि ने विशेष शिविर के समापन समारोह के अवसर पर स्वयं सेवियों और प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जय किरण को इस विशेष शिविर के सफल आयोजन की बधाई देकर प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम के अंत में प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जय किरण ने सफल आयोजन के लिए प्राचार्य डॉ. जे.पी. सिंह, शिक्षक वर्ग, गैर शिक्षक में वर्ग और स्वयं सेवियों के सहयोग के लिए धन्यवाद कर आभार व्यक्त किया। डॉ. सन्या कुमारी, डॉ. शिवानी चौधरी, डॉ. निशु शर्मा, सहायक प्रोफेसर रीना देवी, अधीक्षक मनसा राम, वरिष्ठ सहायक रत्न लाल और सुश्री सारिका इस अवसर पर उपस्थित रहे।









राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर के अंतिम दिन की कुछ झलकियां

## यातायात नियमों पर जगाया अलख

डैहर। डैहर महाविद्यालय में राष्ट्रीय स्वयं सेना योजना इकाई द्वारा आयोजित सात दिवसीय विशेष शिविर में चौकी प्रभारी एएसआई योगेंद्र सिंह ने मुख्यतिथि व मुख्य वक्ता के रूप में शिरकत की। उन्होंने स्वयं सेवियों को सोशल मीडिया के दुष्प्रभावों, साइबर क्राइम व इससे सुरक्षित रहने की विस्तृत जानकारी दी। इसके साथ ही उन्होंने यातायात के नियमों, गाड़ी चलाते समय सीट बेल्ट का प्रयोग व दोपहिया वाहन चलाते समय हैलमेट पहनने पर जोर दिया। राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के प्रोग्राम ऑफिसर डा. जय किरण के मार्गदर्शन में स्वयंसेवियों ने राजकीय उत्कृष्ट विद्यालय डैहर के बाहरी परिसर व नालियों की साफ सफाई कर त्रिमदान दिया।

## डैहर कालेज में एनएसएस शिविर शुरू

डैहर : राजकीय महाविद्यालय डैहर में राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई की और से एक सप्ताह के विशेष शिविर का शुभारंभ किया गया, जिसमें महाविद्यालय प्राचार्य डा. जेपी सिंह ने मुख्यातिथि के रूप में शिरकत की। प्रोग्राम आफिसर डा. जय किरण राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के बारे में कहा कि इस शिविर के अंतर्गत आने वाले सात दिनों में विभिन्न प्रकार की गतिविधियों का आयोजन किया जाए। डा. सन्या कुमारी ने जीवन की सार्थकता व इस शिविर की महता के बारे में बताया। महाविद्यालय प्राचार्य ने राष्ट्रीय स्वयं सेवा योजना इकाई के महत्व बताया। ज्योति, मोनिका व अकांक्षा ने देशभवित के गीत गाकर सभी भाव-विभाव कर दिया। (सहश्री)

डैहर कालेज में एनएसएस कैंप का समापन



डैहर। राजकीय महाविद्यालय डैडर में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा आयोजित प्रथम सात दिवसीय विशेष शिविर के अंतिम दिन सेवानिवृत्त सह आचार्य अनीता ठाकुर व महाविद्यालय प्राचार्य डा. जेपी सिंह विशिष्ट अतिथि के रूप में शिरकत की। स्वयंसेवी अनु देवी ने सात दिवसीय पहले विशेष शिविर के प्रतिवेदन को पढ़ा और यादगार पलों को साझा किया। स्वयंसेवियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम की रंगारंग प्रस्तुति दी। मुख्यातिथि विशिष्ट अतिथि ने राष्ट्रीय सेवा योजना के पहले विशेष शिविर के सफल आयोजन के लिए स्वयं सेवियों व प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. जयकिरण को बधाई देकर उनके कार्यों की सराहना की। स्वयं सेवी मोनिका ने मंच संचालन का कार्य बखूबी किया। डॉ. सन्या कुमारी, डॉ. शिवानी चौधरी डॉ. निशु, सहायक प्रोफेसर रीना देवी, अधीक्षक मनसा देवी, वरिष्ठ सहायक रतन लाल व सारिका इस अवसर पर उपस्थित रहे।